**Теоретико-методические задания**

**школьного этапа Республиканской олимпиады школьников**

**по предмету «Физическая культура»**

**7-8 классы**

***Задания в закрытой форме***

**1. В Древней Греции термин «Олимпиада» означал:**

а) четырехлетний период между Олимпийскими играми

б) первый год четырехлетия, когда проводились Олимпийские игры

в) синоним Олимпийских игр

г) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр

**2. Великий математик, который был чемпионом античных Олимпийских игр в кулачном бою:**

а) Евклид

б) Ньютон

в) Пифагор

г) Сократ

**3. Международная организация, которая осуществляет руководство современным олимпийским движением:**

а) Организация Объединенных Наций

б) Международный совет физического воспитания и спорта

в) Международная олимпийская академия

г) Международный олимпийский комитет

**4. Зимние Олимпийские игры в 2022 году пройдут:**

а) Анси, Франция

б) Мюнхен, Германия

в) Пхенчхан, Республика Корея

г) Пекин, Китай

**5. Для получения золотого знака Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в возрастной группе 13-15 лет необходимо выполнить:**

а) 6 испытаний (тестов)

б) 7 испытаний (тестов)

в) 8 испытаний (тестов)

г) 12 испытаний (тестов)

**6. Годовой тренировочный цикл в спорте делится:**

а) на один период

б) на 2 периода

в) на 3 периода

г) на 4 периода

**7. Обучение двигательным действиям и воспитание физических качеств составляют специфическую основу:**

a) физического воспитания

б) умственного воспитания

в) физической культуры

г) физической подготовки

**8. Упражнения, которые применяются при разучивании техники двигательного действия, называются:**

а) общеразвивающие

б) подводящие

в) общеподготовительные

г) соревновательные

**9. В легкой атлетике бег с препятствиями называется:**

а) бег с барьерами

б) кросс

в) фартлек

г) стипль-чез

**10. Бег отличается от ходьбы:**

а) длиной шагов

б) частотой шагов

в) фазой полета

г) фазой приземления

**11. Термин «Либеро» в волейболе означает:**

а) игрок защиты

б) игрок нападения

в) капитан команды

г) запасной игрок

**12. Классические лыжные ходы подразделяются:**

а) одновременные

б) полуконьковые

в) коньковые

г) попеременные

*(Отметьте все варианты)*

**13. В легкой атлетике основными способами прыжка в длину с разбега являются:**

а) согнув ноги

б) ножницы

в) согнувшись

г) прогнувшись

*(Отметьте все варианты)*

**14. Временное снижение физической работоспособности принято называть:**

а) усталостью

б) напряжением

в) утомлением

г) передозировкой

**15. Основными задачами специальной физической подготовки (СФП) являются:**

а) воспитание общей выносливости

б) совершенствование скоростной выносливости

в) совершенствование силовой выносливости

г) воспитание координационной способности

*(Отметьте все варианты)*

**16. После занятий физическими упражнениями необходимо принять:**

а) тёплый душ

б) холодный душ

в) горячий душ

г) тёплую ванну

**17. По анатомическому признаку физические упражнения подразделяются:**

а) упражнения для развития гибкости

б) упражнения для совершенствования силовых способностей

в) упражнения для мышц спины

г) упражнения для совершенствования координации

**18. Кифоз позвоночника – это:**

а) искривление (вогнутость) позвоночника вперёд

б) искривление (выпуклость) позвоночника назад

в) искривление позвоночника вправо

г) искривление позвоночника влево

**19. Гемоглобин в крови находится в составе:**

а) плазмы

б) лейкоцитов

в) тромбоцитов

г) эритроцитов

**20. Быстрая утомляемость, сонливость, головные боли в значительной мере обусловлены недостатком в организме этого витамина:**

а) витамина А

б) витамина В

в) витамина С

г) витамина D

***Задания в открытой форме***

21. Положение занимающегося на снаряде, когда его плечи находятся выше точки опоры, называется – …

22. Основной формой физического воспитания в школе является – …

23. Способ передвижения, в котором присутствует фаза полёта, называется – …

24. Один из современных видов спорта, который предполагает использование компьютерных игр – …

***Задание на установление соответствия***

25. Установите соответствие между видами спорта и местом проведения соревнования:

|  |  |
| --- | --- |
| Виды спорта | Место проведения |
| 1. Стрельба | а) помост |
| 2. Баскетбол | б) стадион |
| 3. Теннис | в) тир |
| 4. Легкая атлетика | г) ринг |
| 5. Тяжелая атлетика | д) площадка |
| 6. Бокс | е) корт |

**Вы закончили выполнение заданий.**

**Поздравляем!**